



伊藤 真理子

●（いとう・まりこ）1986年山形大学医学部卒業。山大病院、篠田病院を経て2005年6月に真理子レディースクリニックを開業。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

真理子先生の

# 女性のミカタ

## おりものの働き

女性には素晴らしいことに自然に膣をキレイにできる自浄作用があります。帯下（おりもの）に含まれる善玉菌の「デルライン菌」が外部から悪玉菌の侵入を防ぎ、膣の内部を清潔に保つくれるのです。

### 特有の甘酸っぱい臭い

帯下は女性ホルモンの影響で増えたり減ったり

はほとんどなく、月経が始まることから増えています。10代後半になると量も多くなり、デルライン菌特有の甘酸っぱい臭いが強くなる時もあります。

そんな時「もしかして病気？」と心配されることがあるが普段と違つて不安な時は調べてもらうと安心につながりますが、実際には異常がない場合がほとんどです。

デで洗い過ぎてはもつたいない。最近は洗浄機能がついたトイレが増えてきます。10代後半になると量も多くなり、デルライン菌特有の甘酸っぱい臭いが強くなる時もあります。水圧が強すぎると便や細菌が飛び散ります。またお湯の温度が熱すぎるとデリケートゾーンがカサカサする場合もあります。お風呂のシャワーでも同様。乾燥しがちな季節は特に気を配つて洗つて下さい。

デリケートゾーンは文字通りデリケートな場所です。大切なお顔の肌と同じ様に優しく丁寧に扱ってあげましょう。

### 洗いすぎは禁物

冒頭申し上げたようにデルライン菌は善玉菌です。これを過剰にビ

閉経後は減少

閉経後は帯下は次第に減ります。閉経によつて毎月の出血が子宮を洗浄することも望めなくなる

### 優しく扱いましょう

ほか、帯下の減少で外部から悪玉菌が侵入しやすくなってしまいます。ひとたび子宮に悪玉菌が入ると子宮内に膿が溜まる「子宮留膿腫」という病気になりやすくなります。子宮が大きくなつて膿や血液が出たり、発熱する場合もあります。

