



院長
伊藤 真理子
プロフィール

●(いとう・まりこ) 1986年山形大学医学部卒業。山大病院、篠田病院を経て2005年6月に真理子レディースクリニックを開業。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

真理子先生の

女性のさかた

予定日はいつ決まる？

妊娠が分かれば気になるのが出産予定日。では予定日はどのようにして決まるのでしょうか。

最終月経から数えます

妊娠反応が陽性に出る排卵日から2週間したところ「もう4週(2カ月)ですよ」とお伝えすると、妊婦さんのほとんどが「もう2カ月?」「早過ぎませんか?」という反応をされます。

妊娠週数は最終月経から数えます。月経不順の人は月経から排卵日までが長く、分かれば排卵日で受精した時を妊娠2週として計算すれば正確に予定日を決定できます。

基礎体温を記録中の人、排卵日の明らかな人工授精や体外受精の人は分かりやすく、妊娠40週0日を出産予定日と決定します。

月数	週数
-	♡2週／排卵日
2カ月	4～7週
3カ月	8～11週
4カ月	12～15週
⋮	⋮
	40週日／予定日

妊婦より早い心拍

妊娠5週で子宮内に胎のう(赤ちゃんの育つ袋)が見え始め、6週で胎芽(赤ちゃん)が数ミリで見えて心拍(心臓の

はくどう)
拍動)も確認できます。

このころの心拍は毎分120回前後と同100回以下の妊婦さんより早く、妊娠3カ月ごろには同200回前後と最も早くなります。その後は次第にゆっくりになり、出産直前で同140回前後です。

成長早い胎児

胎児は成長も早く7週では約10ミリに。8週(3カ月)になると15ミリを過ぎ、形も頭と体の間がくびれて手足の芽が見えます。
10週には頭からお尻まで30ミリを越え、手足やお尻を動かして踊っています。

るような愛らしい姿を見ることができ
ます。

この時期
までは内診



台での超音波検査になります。赤ちゃんの成長の個人差が最も少ない時期で、出産予定日を決めて「妊娠届出書」をお渡しします。それを持参し、各自自治体の指定窓口に赴いて待望の「母子手帳」をもらってください。

妊娠12週で母子手帳

「母子手帳」を使うのは妊娠12週(4カ月)から。このころになると赤ちゃんもお腹の上からの超音波検査で見えます。