



院長  
伊藤 真理子  
プロフィール

(いとう・まりこ) 1986年山形大学医学部卒業。山大病院、篠田病院を経て2005年6月に真理子レディースクリニックを開業。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

真理子先生の

# 女性の エイジング カタ

## 更年期⑦

が、更年期障害は女性ホルモンが減少することで生じる多彩な症状です。

### 効果的なホルモン補充法

身体の異常を感じて病院に行き、病気ではなく更年期障害と診断された場合、不足する女性ホルモンを補うことで症状を和らげる「ホルモン補充療法」が効果的です。

特に更年期障害の症状の中でも上半身のほてり、汗がドッと出る、動悸や息切れがするといったホットフラッシュには効きめのある治療です。またホルモン補充療法は更年期障害以外にも、

本来の閉経前に手術で両側の卵巢を摘出された方、早く閉経された早発閉経の方、脂質異常や骨粗しょう症などの方にも効果的です。

### 治療法は簡単

女性ホルモンだけを補うと子宮体がんのリスクが高まりますので、通常は黄体ホルモンと一緒に用いて治療します。子宮を摘出された方だと、乳腺への影響がより少ない女性ホルモンだけを補う方法がとられます。

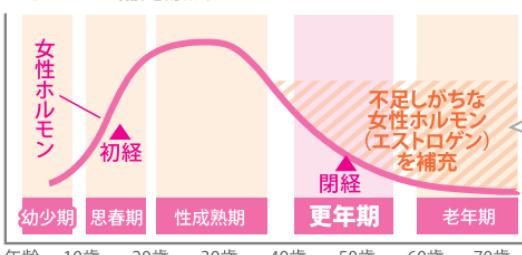
実際の治療方法は、飲み薬や肌に塗るジェルのほか、下腹部に貼るシールもあり、その方に合っ

た方法を選択します。ただ治療に向きな方もいらっしゃいます。子宮頸がん、乳がんを患っている方、過去に患つことがある方、脳梗塞や心筋梗塞の方などです。以下の表をご確認ください。

### 気軽に相談を

神経の症状が強い方には抗うつ薬や抗不安薬も有効です。もともとの体质や気質

### ■ホルモン補充療法



### ホルモン補充療法に向かない方

- ・エストロゲンに影響を受ける悪性腫瘍(子宮体がん、乳がん)
- ・血栓症
- ・脳梗塞や心筋梗塞
- ・肝臓の悪い方
- ・原因不明の不正出血

も異なる上に環境もそれぞの皆様。気軽に病院を訪ね、ご自分の状態を伝えてください。我慢されることなく。