



院長
伊藤 真理子
プロフィール

真理子先生の
女性の **ココロ** **カタ**

●(いとう・まりこ) 1986年山形大学医学部卒業。山大病院、篠田病院を経て2005年6月に真理子レディースクリニックを開業。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

ブライダルチェック①

主に結婚を控えた女性が受ける婦人科検診が「ブライダルチェック」ですが、月経の具合を調べるのがブライダルチェックの入口と考えてもいいでしょう。

月経のチェックを

自分が女性だということを意識するのは初めて月経を経験した時ではないでしょうか。初潮を迎えた思春期、出血はするし、痛いし、体調も優れないし…。「男女不公平!」「どうして月経なんてあるの?」と誰もが思いますよね。

でも、それが将来、妊娠や出産に必要な身体のもの。

サインだと悟れば自分の身体をいたわるきつかけになるはずです。

妊娠もコントロール

自分で月経の日時を記録し、次回の月経を予測できることが大切です。月経が予測できれば排卵日も分かります。排卵日が分かれば妊娠をコントロールすることも可能に。これらは基礎体温をつければより完璧。月経が不規則でも排卵があればひと安心です。

防げる病気

防げる病気は予防したもの。月経痛がツライ

という方は子宮内腺症を疑いましょう。将来の妊娠に差し障る疾患ですので、妊娠する直前まで継続的に治療しておくことが肝要です。

子宮頸がんは性交渉で感染します。山形市では子宮頸がん予防注射は今年度は小学6年から高校1年まで無料です。

先天性風疹症候群は抗体があれば防げます。抗体のない方は風疹予防注射を受けましょう。

検診のススメ

いよいよご結婚を考え始めた方…万一口煙されている方は早めに禁煙を。そして表の様な検査

を検討されたら早めに治療できる病気が見つかる場合もあるかもしれませんね。検査項目は年齢や性交渉の有無でも変わります。また症状がなく、検査を希望される場合には健康保険適用とはなりません。

ブライダルチェック

- 内科一般 貧血、肝機能、腎機能、甲状腺せん、脂質、尿検査、心電図、胸部Xせん
- 感染症 HIV、B型肝炎、C型肝炎、性感染症、風疹
- 婦人科血液 女性ホルモン関係、腫瘍マーカー、抗核抗体、抗精子抗体、卵巣年齢
- 婦人科診察 子宮頸がん検査、婦人科超音波、内臓症検査
- 乳がん検査