



院長
伊藤 真理子
プロフィール

●(いとう・まりこ)1986年山形大学医学部卒業。山大病院、篠田病院を経て2005年6月に真理子レディースクリニックを開業。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

真理子先生の
女性のミカタ

インフルエンザの予防接種

インフルエンザが流行する季節です。特に妊娠中は体力が低下しやすく、インフルエンザにかかりやすくなるので要注意です。

妊娠中でも問題なし

よく「妊娠中でも予防接種して大丈夫？」という質問をいただきます。結論から言えばほとんど問題ありません。

「予防接種はできない」と勝手に思い込み、インフルエンザに感染して重症化させてしまうことの方が心配です。

逆に、生後6カ月までの新生児は予防接種はできませんが、出産間近い

お母様が予防接種をすれば赤ちゃんにも抗体が移行するので安心です。

授乳中でも大丈夫

授乳中のお母様も大丈夫です。睡眠も十分に取れず、疲れて体力が低下しがちな時期だけに、しっかりと予防接種を受けましょう。

持ち込まないこと

妊娠中でも授乳中でも、周りのご家族が病気を持ち込まないよう細心の注意をすることは言うまでもありません。また上のお子様がいらっしゃる妊婦さんの場合、ご家

族が気をつけていてもお子様が外から持ってきてしまう可能性もあるので気をつけましょう。

予防接種以外の予防も

予防接種以外の予防も心がけたいものです。十分な睡眠、バランスのとれた食事、身体をイキイキさせる適度な運動は大事です。人混みは避け、やむを得ない場合はマスクを。お部屋の換気にも気を配り、手洗いやうがいはい小まめに。



「手洗いは毎日」

そろそろ準備を

予防接種を受けてからしっかりと抗体ができるまでおよそ3週間と言われていますが、人によって差があります。年末年始のお出かけや流行期に備え、そろそろ準備の最終段階かもしれません。

〈産婦人科〉
真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町6-35

- 診療時間
【平日】午前/8時30分～12時
午後/14時～17時
【土曜】午前/8時～12時
- 休診日
日・祝祭日
木・土曜日は午後休診となります。

