



院長
伊藤 真理子
プロフィール

真理子先生の
女性のいきカタ

●(いとう・まりこ) 1986年山形大学医学部卒業。山大病院、篠田病院を経て2005年6月に真理子レディースクリニックを開業。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

急性ぼうこう炎

まだまだ冷え込みが厳しいですね。だからといって「寒いのでトイレに行きたくない」などと我慢していると急性ぼうこう炎を発症してしまうことがあります。

患者の大半は女性

急性ぼうこう炎はぼうこうに細菌が入って炎症を起こす病気で、患者さんの大半が女性です。症状としては①頻繁に尿意が訪れる②排尿後も残尿感がある③排尿中や排尿後に痛みがある④血尿が出る——などです。尿検査で多くの白血球と細菌の存在が認められれば急性ぼうこう炎と診

断されます。

身体構造に起因

なぜ女性に多いのでしょうか？ それは身体構造の差に起因します。細菌は尿道を通してぼうこうに侵入しますが、女性

の尿道の長さは約4センチと男性の5分の1しかありません。また細菌は肛門に付着している大腸菌が多く、女性の場合は外陰部からぼうこうに入りやすい構造になっているからです。

原因は様々

急性ぼうこう炎になる原因は様々ですが、冒頭

で紹介したように長時間ぼうこうに尿を貯めてしまうと細菌が増殖しやすくなります。不衛生な状態での性交渉も原因のひとつ。また生活が乱れ免疫力が低下していれば細菌を防ぐ力が弱まってしまいます。

細菌以外が原因のぼうこう炎症状

感染症

- ・クラミジアけいかん炎(尿道炎を合併)
- ・膣トリコモナス症
- ・ぼうこう結核

非感染性疾患

- ・萎縮性膀胱
- ・骨盤臓器脱
- ・尿道カルソクラ
- ・間質性ぼうこう炎
- ・ぼうこう腫瘍
- ・過活動ぼうこう

薬の内服が治療の基本

治療は抗生物質の内服が基本で、きちんと内服すれば尿中の細菌は消滅

します。尿を出すと痛いからといって水分を摂らないのは逆効果。たっぷり水分を摂って尿量を増やし、ぼうこうを洗い流す気持ちでしっかり排尿しましょう。

それでも改善しない場合は他の病気が潜んでいることもありしますので泌尿器科を受診しましょう。

(産婦人科)
真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

- 診療時間
【平日】午前/8時30分～12時
午後/14時～17時
- 【土曜】午前/8時～12時
- 休診日
日・祝祭日
木・土曜日は午後休診となります。

