



院長
伊藤 真理子
プロフィール

●(いとう・まりこ)1986年山形大学医学部卒業。山大病院、篠田病院を経て2005年6月に真理子レディースクリニックを開業。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

真理子先生の

女性のカタ

おりもの

女性特有の「おりもの」は膣から分泌される粘液のことで、「こしけ」「帯下」とも呼ばれます。

思春期から始まります

おりものは女性ホルモンが増えてくる思春期あたりから分泌が始まります。よく「おりものの量が多くて…。何かの病気がじゃないかしら？」という相談をいただきますが、おりものが出ることは自体は決して異常なことではありません。

唾液や涙と同じ

では、おりものが出る

目的は何なのでしょう？それは膣内の潤いを保ち、雑菌が膣に入るのを防ぐことにあります。そのため膣内には善玉菌(ラクトバチルス属)がいて、この善玉菌が膣の酸性を保ち、雑菌の侵入を防いでいます。

もつたないことです。自浄作用を弱めてしまいますもの。また、おりものがないと粘膜である膣は乾いてヒリヒリする場合もあります。

気になる場合は診察を

つまり、おりものは口にとつての唾液、目にとつての涙と同じような役割を果たしているのです。

このように、おりもの自体は必要なもので、過度に心配することはありません。

洗いすぎはNG

おりものを気にしてトイレに行くたびにビデで洗う方がいらっしやいますが、善玉菌まで洗い流してしまうことになり、

ただ細菌、カビ(カンジタなど)、虫(トリコモナスやクラミジアなど)に感染していたり、ヒトパピローマウイルスが感染してかかる子宮頸がんの前段階などでおりものが増えるのも事実。

いつもどちがう!



いつもと色や臭いが明らかに違う場合は御用心。病気を疑う必要もあり、早めに診察を受けましょう。

〈産婦人科〉

真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

●診療時間

【平日】午前/8時30分～12時

午後/14時～17時

【土曜】午前/8時～12時

●休診日

日・祝祭日

木・土曜日は午後休診となります。

