



院長
伊藤 真理子
プロフィール

●(いとう・まりこ)1986年山形大学医学部卒業。山大病院、篠田病院を経て2005年6月に真理子レディースクリニックを開業。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

真理子先生の

女性の **ニコタ**

タバコ卒業しませんか？

4月からタバコの一部銘柄が値上げされたとか。愛煙家のみなさん、これを機会にタバコ卒業しませんか――。

タバコの禁断症状

タバコには4000種以上の化学物質と60種以上の発がん物質が含まれています。特に知られているのがニコチンで、ニコチンが切れてイライラしたり、息苦しくなる症状が「禁断症状」です。この禁断症状ゆえに、辞めにくさは麻薬と同じで、覚せい剤以上とされます。お酒は辞められませんが、タバコは辞められないという人が多いという話

も耳にします。

鎖につながれたイヌ

喫煙者はタバコにつながれてタバコの周りをぐるぐる回るイヌに例えられます。最初の1本を吸えば、鎖につながれて離れられなくなってしまうというわけですね。

特に若い女性は禁煙を

特に禁煙を決断していただきたいのは若い女性の方々。世界で喫煙者は減っているにもかかわらず、日本では女性をターゲットにお菓子か^{みまご}と見紛うようなパッケージが横溢していると感じている

のは私だけでしょうか？

妊娠中の女性が喫煙によつて生じるリスク(催奇形性や異常妊娠など)については以前お話ししました。妊娠中はもちろん、喫煙されている女性の場合、妊娠が判明した時点でニコチンなどは血流を通しては胎児に流れ込んでいるのです！

禁煙外来で美と健康を

禁煙に自信がないヘビースモーカーの方は、3カ月間(五回通院)で禁煙を目指す「禁煙治療プログラム」があります。料金は保険診療で2万円弱です。保険の適用を受けるに

はこれまで「1日喫煙本数×喫煙年数≧200以上」という厳しい条件がありました。4月以降は35歳以下なら条件を満たさなくても保険が適用されるようになります。

これでアナタにもチャンス到来。禁煙で健康だけでなく、美しさも手に入れませんか。

妊娠中の影響

- ・異常妊娠(喫煙による酸素不足、一酸化炭素中毒、ニコチンによる誘発血管収縮など)
- ・初期の自然流産・早産
- ・胎児発育遅延・胎盤早期剥離

また水頭症、無脳症、口唇口蓋裂(ごうしんこうがいれつ)、尿路障害、心室中隔欠損(しんじつちゅうかくけつせん)、内反足・外反足といった先天奇形の原因にもなります。

