



院長  
伊藤 真理子  
プロフィール

●(いとう・まりこ)1986年山形大学医学部卒業。山大病院、篠田病院を経て2005年6月に真理子レディースクリニックを開業。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

真理子先生の  
**女性の 豆カク**

**過多月経**

今回は「過多月経」についてのお話です。

**過多月経の症状**

経血量が多い症状を過多月経と呼んでいます。そもそも、他人と比べて経血量が多いか少ないかを自分で判断するのは難しいもので、「こんなものかしら」とやり過ごしている方がほとんどでしょう。そこで以下にチェックポイントを挙げてみました。

- ・昼でも夜用ナプキンが必要
- ・血に塊がある
- ・貧血を繰り返す
- ・貧血の症状が重い

いかがでしたか？ いくつか該当すれば過多月

月経が疑われます。

**鉄欠乏性貧血**

チェックポイントで明らかのように、過多月経は多くの場合「貧血（鉄欠乏性貧血）」を伴います。血には鉄が含まれていますが、経血量が多いと体内の鉄が不足し貧血になってしまいます。以下に鉄欠乏性貧血のチェックポイントを挙げてみました。

- ・息切れや動悸が激しい
- ・立ちくらみや目まいが多い
- ・疲れやすい
- ・鉄分不足が指摘された

どうでしたか？ 該当するものがあれば、過多月経による鉄欠乏性貧血

を疑ってみましょう。



**原因は大別して2つ**

過多月経の原因としては、子宮の病気が隠れている場合と、病気はなくホルモンや血液の状態が影響している場合とに大別されます。子宮の病気としては子宮筋腫や子宮腺筋症、内膜ポリープなどが考えられます。

**早めに医師に相談を**

月経は女性の健康のバ

ロメーター。貧血の場合も含め、思い当たる症状があれば我慢したり放置したりせず、早めに医師に相談することをお勧めします。

治療法としては経血量を減らすことを第一義的に考えます。そのための有効な薬剤やホルモン療法も登場しています。

〈産婦人科〉  
**真理子レディースクリニック**

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

- 診療時間  
【平日】午前/8時30分～12時  
午後/14時～17時  
【木曜】午前/8時30分～11時  
【土曜】午前/8時～11時
- 休診日  
日・祝祭日  
木・土曜日は午後休診となります。

