



院長
伊藤 真理子
プロフィール

真理子先生の

女性の カタ

母子手帳 ①

あなたは、ご自身の成長の軌跡が記された「母子手帳」をご覧になったことがありますか？

ルーツは昭和17年！

通称・母子手帳の正式名称は「母子健康手帳」といいます。母子保健法に基づき、各市町村が妊娠を届け出た妊婦さんに交付する手帳です。その歴史は古く、1942年（昭和17年）にさかのぼります。

あなたの成長の軌跡が

手帳の中身は市町村によって若干異なりますが、基本的にはあなたが

お母様のお腹の中にいた時、お母様が定期的に病院に通院し、妊娠が順調に経過しているかどうかを確認する記録が残っているはずですよ。

出産時の記録もあるでしょう。出産時刻や身長・体重のほか、出産の様子が記されていることも。1カ月健康診断など生まれてから数回の健診の記録などから、あなたが成長していく様子がかがえるはずです。

お母様に感謝ですね

ご覧になればお分かりのように、お母様はあなたと出会う前に、これだけのことをしてくれてい

たのです。ご覧になるタイミングとしては、初めての月経が始まった時が理想的。月経の開始は将来、あなたが妊娠する準備が始まったことを意味するからです。

その他のタイミングとしては自宅から独立する時、ご結婚が決まった時などでしょうか。女性に限らず、男性も一読されることをお勧めします。

予防注射の記録も

そうそう、予防注射の記録なども記載されています。過去に自分がどんな予防注射を受けたか忘れてしまったことも記入してあります。

特に風疹ふうしんなど今後の妊娠中に感染すると問題になるものなど、早めにチェックしておくことで安心でしょう。



〈産婦人科〉

真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

●診療時間

【平日】午前/8時30分～12時
午後/14時～17時
【木曜】午前/8時30分～11時
【土曜】午前/8時～11時

●休診日

日・祝祭日
木・土曜日は午後休診となります。

