



院長  
伊藤 真理子  
プロフィール

真理子先生の

# 女性のミレーナ

## ミレーナ

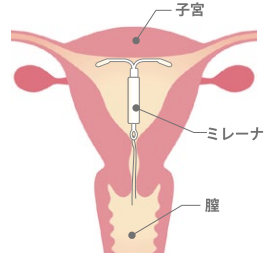
●(いとう・まりこ)1986年山形大学医学部卒業。山大病院、篠田病院を経て2005年6月に真理子レディースクリニックを開業。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

やまこミ読者の皆様は「ミレーナ」をご存知ですか？

### 丁字型の避妊器具

ミレーナは「子宮内黄体ホルモン放出システム」のことで、子宮内に挿入する避妊リングとしてフィンランドで開発されたT字型の器具です。

同じ避妊手段として通常の避妊リングと大きく異なる点は、黄体ホルモンが付加されていることにあります。付加された黄体ホルモンは子宮内で少しずつ放出され、5年間にわたって避妊効果を発揮するとされます。



### 月経困難症にも有効

避妊効果だけではなく、月経痛を抑えることで月経時の出血(経血量)を抑え、月経痛を軽くする効果もあるのです。その効果も5年間持続します。ですので子宮内膜症や子宮腺筋症、子宮筋腫などにより経血量の多さや月経痛といった月経困難症にお悩みの方にもお勧めです。

もともとは避妊器具として開発されましたが、2014年から「過多月経」「月経困難症」の保険適用になっていることを付記しておきます。

### 副作用も

副作用として指摘されているのは月経時以外の不正出血で、場合によっては3~4カ月の間、毎日のように不正出血があるケースも報告されています。また稀にミレーナが抜け落ちることもあるようです。

まだ保険適用になつて間がないだけに情報が乏しいのが現実で、心配な症状があれば必ず主治医

の先生に相談するようにしましょう。

### 恵まれている現代女性

ともあれ、月経を軽くするための治療は、低用量ピルと合わせてますます進化しています。現在の女性はとても恵まれているといえそうです。

〈産婦人科〉  
真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

●受付時間  
【平日】午前/8時30分~12時  
午後/14時~17時  
【木曜】午前/8時30分~11時  
【土曜】午前/8時~11時

●休診日  
日・祝祭日  
木・土曜日は午後休診となります。

