



院長
伊藤 真理子
プロフィール

●(いとう・まりこ)1986年山形大学医学部卒業。山大病院、篠田病院を経て2005年6月に真理子レディースクリニックを開業。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

真理子先生の
女性のさかす

電子たばこ

妊娠前に心がけていた
だきたいことの第1は禁
煙。最近「大丈夫、電
子たばこに変えましたか
ら」とおっしゃる方もい
ますが、敢えて言えば、
それは喫煙と同じです！

※最初におとわりしておき
ますが、現在出回ってる「ア
イコス」「ブルーム・テック」
「グロー」は「燃燒式たばこ」
と呼ばれるもので、厳密な意
味で「電子たばこ」とは別物。
ただ、読者のみなさんの混乱
を避けるため、ここでは電子
たばことして話を進めます。

喫煙と同じです！

電子たばこにはタール
や一酸化炭素こそ入って
いませんが、実はニコチ
ンがたっぷり含まれてお
り、「ニコチン依存症」

という症状は変わりませ
ん。通常の紙巻きたばこ
を電子たばこに変えたど
う安心感があるだけ
で、かえって禁煙の機会
を奪うことになるという
指摘もあります。

さらに電子たばこは害
がないと誤解し、興味本
位で吸ってみる非喫煙者
もいるでしょう。

受動喫煙も変わらず

電子たばこの弊害は吸
っている本人にとどまり
ません。「電子たばこは
副流煙が出ない」などと
喧伝されていますが、喫
煙者の口腔内や気道に残
ったニコチンや発ガン物
質を含んだエアロゾル

(空気中の微粒子)は喫
煙者の呼吸で吐き出さ
れ、周囲2メートルにも
拡がります。側にいる人
はたまったものではあり
ません。

エアロゾルは目には見
えず臭いこそありません
が、煙草の副流煙と何ら
変わりありません。



アヘン戦争の構図

悲しかったのは、ある
外国の電子たばこが最初
に発売されたのが、その
国ではなかったこと、そ

して最初に発売された2
つの国の1つが日本であ
ったことです。これを聞
いて、19世紀のアヘン戦
争を想起してしまうのは
私だけでしょうか。

神奈川県が全国に先駆
けて成立させた「受動喫
煙防止条令」、1日も早
く山形でも制定されるこ
とを願ってやみません。

〈産婦人科〉
真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

- 受付時間
【平日】午前/8時30分～12時
午後/14時～17時
【木曜】午前/8時30分～11時
【土曜】午前/8時～11時
- 休診日
日・祝祭日
木・土曜日は午後休診となります。

