



院長
伊藤 真理子
プロフィール

●(いとう・まりこ)1986年山形大学医学部卒業。山大病院、篠田病院を経て2005年6月に真理子レディースクリニックを開業。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

真理子先生の
女性の **ココロ** **カラダ**

お嬢様の月経 ③

今回は「月経不順」と「無排卵症」について考えます。

稀発月経と無月経

月経の周期とは月経の初日から次の月経が始まるまでのことで、一般的には25〜38日の間なら正常と判断されます。

月経周期が39日以上の場合を「稀発月経」といいます。ホルモンの分泌が不順なことが原因のケースが多く、3カ月以上月経がない「無月経」につながりやすいです。

頻発月経

一方、月経周期が24日

以内の場合が「頻発月経」で、原因は卵巣機能の低下など。こちらは排卵後の黄体ホルモンの機能低下や貧血につながることもあります。

	周期	
頻発月経	24日以下	周期が短く頻度が多い
正常	25〜38日	○
稀発月経	39日以上	月経の頻度が少ない
無月経	90日以上	月経が3カ月こない 18歳を迎えても初経がない

無排卵症

月経は定期的にあるものの排卵していないというケースもあります。こ

れが「無排卵症」です。原因として指摘されているのが心身のストレスで、思春期のお嬢様は苛酷なダイエットや過激な運動に励みがちなので要注意です。

破綻出血

無排卵症といっても症状は様々です。女性ホルモン(エストロゲン)が少ない場合は無排卵がそのまま無月経となることがほとんどです。

因るのは女性ホルモンが多い場合。エストロゲンにより厚くなる子宮内膜が、無排卵で月経が起これないとますます厚みを帯び、耐えきれなくな

るとダラダラ出血が始まって止まりません(破綻出血)。

専門医に相談を

中には何カ月も出血を我慢される方も。出血が長く止まらない場合は早めに専門医に相談しましょう。

<産婦人科>

真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

●受付時間

【平日】午前/8時30分〜12時
午後/14時〜17時

【木曜】午前/8時30分〜11時

【土曜】午前/8時〜11時

●休診日

日・祝祭日

木・土曜日は午後休診となります。

