



院長
伊藤 真理子
プロフィール

●(いとう まりこ) 1986年山形大学医学部卒業。山大病院、篠田病院を経て2005年6月に真理子レディースクリニックを開業。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

真理子先生の
女性の **ココロ** **カタ**

月経調整

月経を遅らせる、あるいは早めるといった具合にコントロールすること。月経調整と呼んでいます。月経調整には中用量ピルを使います。ピルといえば避妊薬のイメージですが、ピルにはホルモンバランスを整

中用量ピルを使い

ご存知ですか、月経はコントロールできる時代です。遅らせることもできれば早めることもできます。しっかりと準備すれば自由自在に移動させることも可能です。このことを知っているかどうかでライフスタイルも変わってくるでしょう。

月経を遅らせる、あるいは早めるといった具合にコントロールすること。月経調整と呼んでいます。月経調整には中用量ピルを使います。ピルといえば避妊薬のイメージですが、ピルにはホルモンバランスを整

遅らせる場合

遅らせたい場合ですが、月経予定日の1週間前から遅らせたい日まで毎日、中用量ピルを服用します。服用をやめて2〜3日で月経がきます。ただ、月経前の状態を長引かせるわけですので、月経前に心身の調子が不安定になる「月経前症候群(PMS)」の方にはお勧めできません。予定日前日などギリギリで始めるのもNG。効果を確実にするため余裕

えたり、月経周期をコントロールして月経のトラブルを和らげる効果もあるのです。

早める場合

早める場合は、月経初日から5日目までの間に中用量ピルの内服を始め、約10日間続けます。服用をやめて2〜3日ですぐに月経がきます。この場合、中用量ピルよりホルモン量の少ない低用量ピルでも大丈夫。低用量ピルなら服用開始時の頭痛や吐き気などの症状も緩和されます。

上手に使いましょう

間もなく受験シーズン。「月経と重なったらどうしよう」と思い悩まず、大切な試験日に実力を出し切るためにもピルを上手にお使いになることをお勧めします。



〈産婦人科〉

真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

- 受付時間
【平日】午前/8時30分〜12時
午後/14時〜17時
【木曜】午前/8時30分〜11時
【土曜】午前/8時〜11時
- 休診日
日・祝祭日
木・土曜日は午後休診となります。

