

真理子先生の

# 女性の ミカタ

## 単純ヘルペス

院長  
伊藤 真理子

●(いとう まりこ)1986年山形大学  
医学部卒業、山大病院、篠田病院  
を経て2005年6月に真理子レ  
ディースクリニックを開業。日本産科  
婦人科学会認定産婦人科専門医。



風邪やストレスなどで  
免疫力が落ちた時、唇の  
周辺に水疱や潰瘍ができ  
ることがあります。これ  
は口唇ヘルペスという  
「単純ヘルペスウイルス  
感染症」のひとつです。

単純ヘルペスウイルス

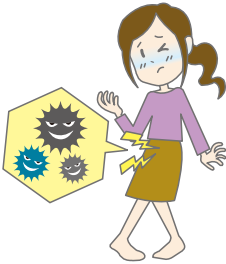
には接触で感染して口唇  
ヘルペスとして発症する  
1型と、性交渉で感染し  
て性器に口唇ヘルペスと  
同じような症状があらわ  
れる2型があります。

いずれも一度感染する  
と死滅することはなく、  
症状が消えた後も感覚神  
経に潜伏しておとなしく  
していますが、免疫力が

低下した時に再び活性化  
し、同じ場所で悪さを繰  
り返すというのが発症の  
メカニズムです。女性は  
男性よりかかりやすく、  
症状は悲惨です。

### 新生児ヘルペスも

もつとも1型と2型の  
分け方はそれほど明確な  
ものではなく、最近では  
オーラルセックスの影響  
か性器に症状があらわれ  
る1型もあります。



また唇の周辺や性器だ

けでなく、広範囲に症状  
があらわれることもあります。  
1型と2型のいず  
れのウイルスも原因とな  
る新生児ヘルペスは主に  
産道で感染します。

### 症状を緩和する薬

単純ヘルペスウイルス  
を根治する治療薬はあり  
ませんが、症状を緩和す  
るには内服薬が効果的  
で、塗り薬もあります。

年に何度となく再発す  
る悩みを抱えている人に  
は再発頻度を抑える治療  
方法もあります。抗ウイ  
ルス薬を内服すると再発  
率は5%程度に減り、パ  
ートナーに感染させてし  
まう危険も減ります。

### 正しい理解を

単純ヘルペスウイルス  
は自分だけでなく他人も  
感染させやすい病気であ  
り、何度も再発する厄介  
な病気です。このことを  
知って治療することが自  
分を守り、他人を守るこ  
とにつながります。

〈産婦人科〉

真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

●受付時間

【平日】午前/8時30分～12時  
午後/14時～17時

【本曜】午前/8時30分～11時

【土曜】午前/8時～11時

●休診日

日・祝祭日

木・土曜日は午後休診となります。

