

真理子先生の

女性の ミカタ

この時期の病気

院長
伊藤 真理子

●(しとうまりこ)1986年山形大学
医学部卒業。山大病院、篠田総合
病院を経て2005年6月に真理子レ
ディースクリニックを開業。日本産科
婦人科学会認定産婦人科専門医。



衰えた時。季節の変わり
目は要注意なのです。



ヘルペスウイルス

口唇や外陰部に水疱や
潰瘍が発生するヘルペス
ウイルスも、同じような
体調の時になりやすく、
カンジダと同時に発生す
る場合も。

ヘルペスも一度感染す
ると、ヘルペスウイルス
が感覚神経に潜み、免疫
力が衰えたときに同じ部
位に再発するのが特徴で

す。

带状疱疹

带状疱疹は水疱瘡にか
かったあと、ウイルスが
神経節にすみついて、や
はり免疫力が低下した時
に発生します。一度発生
した部位には起こらない
とされます。

水疱瘡と同じような発
疹や水疱が集まり、かな
りの痛みを伴います。場
合によっては皮膚症状が
治っても神経痛が持続す
ることもあります。

体調管理を心がけて

これらの病気の共通点
は根治はできないという

ことです。季節の変わり
目は要注意ですが、短期
間に繰り返す方はかなり
免疫力が低下している可
能性があり、他に深刻な
病気が隠れている場合も
あります。

まずは身体と心の疲れ
をためこまないような生
活を心がけましょう。コ
ロナ禍の今こそ。

朝晩めっきり涼しくな
りましたね。季節の変わ
り目は体調を崩しやす
く、免疫力が弱まるも
の。そんな時になりやす
い病気があります。

カンジダ膣外陰炎

まずは膣に強烈なかゆ
みやおりものが生じる力
では再発しやすいのは
どんな時かと言います
と、疲れたり、免疫力が

〈産婦人科〉

真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

●受付時間

【平日】午前/8時30分～12時

午後/14時～17時

【木曜】午前/8時30分～11時

【土曜】午前/8時～11時

●休診日

日・祝祭日

木・土曜日日は午後休診となります。

