

真理子先生の

# 女性の ミカタ

## 急性膀胱炎

真理子レディースクリニック  
院長

伊藤 真理子

●(いとう・まりこ)1986年山形大学  
医学部卒業。山大病院、篠田総合  
病院を経て2005年6月に真理子レ  
ディースクリニックを開業。日本産科  
婦人科学会認定産婦人科専門医。



冷え込みが厳しくなっ  
てきましたが、「寒いの  
でトイレに行きたくな  
い」と我慢ばかりしてい  
ると急性膀胱炎になっ  
てしまうことがあります。

### 細菌が膀胱に侵入

急性膀胱炎は膀胱に細  
菌が入って炎症を起こす

## 急性膀胱炎

病気で、女性に多いのが  
特徴です。主な症状は①  
頻繁に尿意を催す②排尿  
後もスッキリしない残尿  
感がある③排尿中や排尿  
後に痛みを感じる④血尿  
が出る——などです。

こうした症状に加え、  
尿検査で多くの白血球や  
細菌があれば急性膀胱炎  
と診断されます。

### 女性がかかりやすく

女性がかかりやすいの  
は、細菌は尿道を通って  
膀胱に侵入しますが、女  
性の尿道の長さは約4cmで  
男性の5分の1と短い  
ことが理由です。また細  
菌は肛門に付着している  
大腸菌が多く、女性は肛  
門と尿道口の距離が短い  
ため細菌が侵入しやすく  
なっているのです。

急性膀胱炎になる原因  
は様々ですが、我慢して  
長時間膀胱に尿を溜めて  
しまうと細菌が繁殖しや  
すくなります。

肛門から細菌を飛び散ら  
せ、尿道口への進入を容  
易にしています。



### 治療は抗生物質で

治療は抗生物質の内服  
が基本で、きちんと治療  
すれば細菌は消滅しま  
す。排尿時に痛いからと  
水分摂取を減らすのは逆  
効果。水分を十分摂って  
尿量を増やし、膀胱を洗  
い流す気持ちでしっかり  
排尿しましょう。

このほか不衛生な状態  
での性交渉や、温水洗浄  
便座も使い方によっては

腎炎」という病気に発展  
し、高熱が出たり腎臓が  
ある背中の痛みが起こり  
ます。

### 専門医に相談を

なかなか改善しない場  
合は他の病気が潜んでい  
る可能性もあり、専門医  
に相談してみましよう。

〈産婦人科〉

真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

●受付時間

【平日】午前/8時30分～12時  
午後/14時～17時

【木曜】午前/8時30分～11時

【土曜】午前/8時～11時

●休診日

日・祝祭日  
木・土曜日日は午後休診となります。

