

真理子先生の

女性の ミカタ

骨粗しょう症 ①

真理子レディースクリニック
院長

伊藤 真理子

●(いとう まりこ)1986年山形大学
医学部卒業。山大病院、篠田総合
病院を経て2005年6月に真理子レ
ディースクリニックを開業。日本産科
婦人科学会認定産婦人科専門医。



骨粗しょう症になる
と、どんな困ったことが
生じるのでしょうか。

寝たきりになることも

まず重いものを持った
り、軽い衝撃を受けた
り、転んだりした時に骨
折しやすくなります。ま
た背骨が変形したり、曲

がったりして身長が縮
まつてしまいます。

さらに姿勢が悪くなる
ことで内臓が圧迫され
て、呼吸が苦しくなっ
たり、胃腸の働きが弱ま
り、腰や背中が痛むの
も辛いところです。
脚の付け根の大腿骨骨
折も深刻。歩きにくく
なったり寝たきりのリス

クも高まるからです。

原発性と続発性

骨粗しょう症は2つに
大別されます。閉経や加
齢などを原因とする「原
発性骨粗しょう症」と、
特定の病気や薬剤などに
よる「続発性骨粗しょう
症」です。大半は原発性
で、本稿もそれに沿って
解説しています。

続発性は卵巣を摘出し
たり、無月経などで極端
に女性ホルモンが減少し
ている方、胃を切除され
たり栄養不良の方、糖尿
病や一部の肺の病気があ
る方。腎臓の働きが弱
まった方や、副腎皮質ホ
ルモン（ステロイド）が

長期必要な方などが当て
はまります。

健康診断のススメ

目に見えるお肌の色ツ
ヤと異なり、見えない骨
の変化は症状もなく、気
づきにくいものです。

健康診断で骨粗しょう
症検査があれば必ず申し
込みましょう。また、医
療機関で骨密度を測定
し、年齢相応か骨折しや
すい状態か診てもらいま
しょう。

最適の治療を提供

医療機関では骨粗しよ
う症がどのタイプなの
か、骨形成メーカーや骨

吸収メーカーカルシウ
ム、ビタミンDなどから
判断します。さらに家族
歴や骨折歴も考慮し、そ
の人に最適の治療を施し
てくれるはずですよ。



〈産婦人科〉

真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

医療事務さん
募集中

詳しくはお問合せ下さい。

