

真理子先生の

# 女性の ミカタ

## カンジダ

真理子レディースクリニック  
院長

伊藤 真理子

●(いとう まりこ)1986年山形大学  
医学部卒業。山大病院、篠田総合  
病院を経て2005年6月に真理子レ  
ディースクリニックを開業。日本産科  
婦人科学会認定産婦人科専門医。



蒸し蒸しジメジメする  
この季節、私たちは寝苦  
しく疲れるばかりです  
が、その一方でカビ(真  
菌)たちは元氣一杯に増  
殖します。

**この時期に感染しやすく**

「痒くてたまらない」  
症状を引き起こすカンジ

ダはこのカビの仲間で、

女性のデリケートゾーン  
などに棲みつきます。膣  
の中でカンジダが増殖す  
ると白くポロポロとした  
おりものが増えます。こ  
じれると黄色や緑色にな  
ることもあります。

カンジダは皮膚や粘膜  
の感染症で、一度感染す  
ると全身どこにでもうつ

る可能性があり、出産時  
に産道から感染すること  
もあります。柔らかな皮  
膚や粘膜が特に危険で、  
乳首や乳輪のほか、口周  
りに発症することも。



**体力や免疫力の低下で**

感染しやすいのは、夏  
バテで体調を崩した時  
や、コロナや夏風邪など  
に感染して体力や免疫力  
が万全でない時です。ま  
た季節の変わり目、妊娠  
中や月経の前なども要注  
意で、持病に糖尿病のあ

る方も症状が長引き繰り  
返します。

過去に罹患した方は抗  
生物質やステロイドを使  
うとぶり返しやすくなる  
ことも知られており、こ  
れらを使用する際にはカ  
ンジダの塗り薬を使うこ  
とをお勧めします。

**掻くNGです**

就寝中にデリケート  
ゾーンを無意識に掻いて  
しまったり、温水洗浄便  
座やシャワーなどでゴシ  
ゴシ刺激して洗ったりす  
ることも悪化させてしま  
う一因です。

最近ではドラッグスト  
アでも抗真菌剤入りの石  
鹸やカンジダの塗り薬や

膣錠も何種類か発売され  
ています。

**婦人科で受診しましょう**

ただし他にも痒くなる  
病気はありますので、繰  
り返し痒みが起る方は  
一度病院で正確な診断を  
受けた上で治療されると  
安心でしょう。

(産婦人科)

真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

医療事務さん  
募集中

詳しくはお問い合わせ下さい。

