

真理子先生の

女性の ミカタ

子宮筋腫

真理子レディースクリニック
院長

伊藤 真理子

●(いとう まりこ)1986年山形大学
医学部卒業。山大病院、篠田総合
病院を経て2005年6月に真理子レ
ディースクリニックを開業。日本産科
婦人科学会認定産婦人科専門医。



子宮筋腫は、子宮に良
性腫瘍ができる病気で
す。原因は不明ですが、
女性ホルモンの影響で成
長します。

子宮筋腫は発生場所によ
り3タイプに大別されま
す。子宮の中心「筋層内筋

場所により3タイプ

腫」、子宮の外側が「漿膜
下筋腫」、子宮の内側が
「粘膜下筋腫」です。
症状は頻尿、下腹痛や
月経痛などで、特に筋層
内筋腫は月経量が増える
傾向にあり、重症貧血に
なりがちです。

閉経後は筋腫も縮小し
て月経の不調もなくなる
場合が多く、無症状で巨
大でないなら、そのまま
経過観察で大丈夫なこと
もあります。

月経を止める薬物療法

症状が深刻な場合は治
療も必要になります。薬
物療法は原則、月経を止
めることが目的です。

選択肢の1つは、閉経
後に女性ホルモンが減少
すると筋腫が縮小するこ
とに着目した「偽閉経療
法」で、半年限定で可能
です。

もう1つの選択肢は
「偽妊娠療法」です。た
だ月経を止めて症状は和
らぎますが、筋腫は小さ
くはなりません。この2
つを組み合わせて閉経ま

で手術を避ける「逃げ込
み療法」もあります。

根治目指すなら手術

根本的解決を目指すなら

手術ということになり
ます。どんな手術になる
かは筋腫の大きさや症状
にもよるでしょう。子宮
を摘出する手術、妊娠を
希望する場合は可能なら
「子宮筋腫核出術」と
いって子宮を温存する手
術などがあります。

まれに悪性の場合も

子宮腫瘍はまれに悪性
の子宮肉腫という場合も
あります。見た目では子
宮筋腫と区別しにくいの

ですが、悪性なので急激
に増大します。子宮筋腫
と指摘された時は、腫瘍
の大きさの変化を複数回
しっかりと確認してもら
うようにしましょう。



〈産婦人科〉

真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

医療事務さん
募集中

詳しくはお問い合わせ下さい。

