

真理子先生の

女性の ニカタ

更年期 ②

真理子レディースクリニック
院長

伊藤 真理子

●(いとう まりこ)1986年山形大学
医学部卒業。山大病院、篠田総合
病院を経て2005年6月に真理子レ
ディースクリニックを開業。日本産科
婦人科学会認定産婦人科専門医。



女性にとって第2の節
目といわれる更年期。月
経が不規則になったり閉
経といった月経症状以
外、身体にはどんな変化
が生じるのでしょうか。

大切な女性ホルモン

更年期とは、加齢に伴
い減少していく女性ホル

モンの分泌が安定するま
での約10年間です。女性
ホルモンは、女性の美容
や健康を支える上で大切
な存在です。
肌を艶々^{つやや}とピカピカに
し、女性らしい体型にす
るのも女性ホルモン。妊
娠や出産に向け子宮や卵
巣を成熟させ、排卵を起
こすメカニズムを担うの

も女性ホルモンです。

また、脳の働きを助け
て血管や心臓の働きを調
整するほか、骨を丈夫に
保ち、脂質の調整をして
動脈硬化を防いでくれる
のも女性ホルモンです。

女性ホルモンが減ると

その大切な女性ホルモ
ンの分泌が減少してバラ
ンスが乱れると、心身に
様々な変化が生じてきま
す。代表的なことを右下
に表にしてみました。
症状はこればかりでは
ありません。いくつもの
症状が重なり合った結
果、動けなくなったり、
寝込んでしまう人もいま
す。

更年期症候群の症状

血管運動 神経障害	●ほてり ●発汗 ●手足の冷え ●動悸
運動器系	●肩こり ●腰痛 ●関節痛
精神神経系	●不安 ●いらいら ●不眠 ●めまい
知覚障害	●手足のしびれ ●蟻走感
泌尿生殖系	●頻尿 ●尿失禁 ●膣炎 ●性交痛

ホットフラッシュ

こうした症状を不安に
思い病院で調べてもらっ
ても「検査では異常はあ
りません」と言われるこ
とも少なくありません。
多くみられる初期症状と
して「不定愁訴^{ふていしゅうそ}」があ
り、代表的なのが「ホッ
トフラッシュ」です。
ホットフラッシュとは
上半身のほてりやのぼせ

のことで、動悸^{どうき}や息切れ
が伴うことも。たまに発
症する人から1日に数回
発症する人もいます。

女性ホルモン補充療法

ホットフラッシュには
更年期症状の代表的な治
療法「女性ホルモン補充
療法」が効果的です。

〈産婦人科〉

真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町 6-35

●受付時間
【平日】午前/8時30分～12時
午後/14時～17時
【木曜】午前/8時30分～11時
【土曜】午前/8時～11時

●休診日
日・祝祭日
木・土曜日日は午後休診となります。

